



IV JORNADA **En plenes facultats**

# SEX & DRUGS

25 anys de viatge en la prevenció amb joves

Organitza:



Finança:



Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Viriques



Col·labora:



Àrea de Feminismes i Igualtat



IV JORNADA **En plenes facultats**

# SEX & DRUGS

25 anys de viatge en la prevenció amb joves

## Del “NO” a les drogues a la prevenció 3.0

Marta Capdevila Ros – Tècnica de prevenció Ajuntament de Lleida

**25**  
ANYS  
EPF

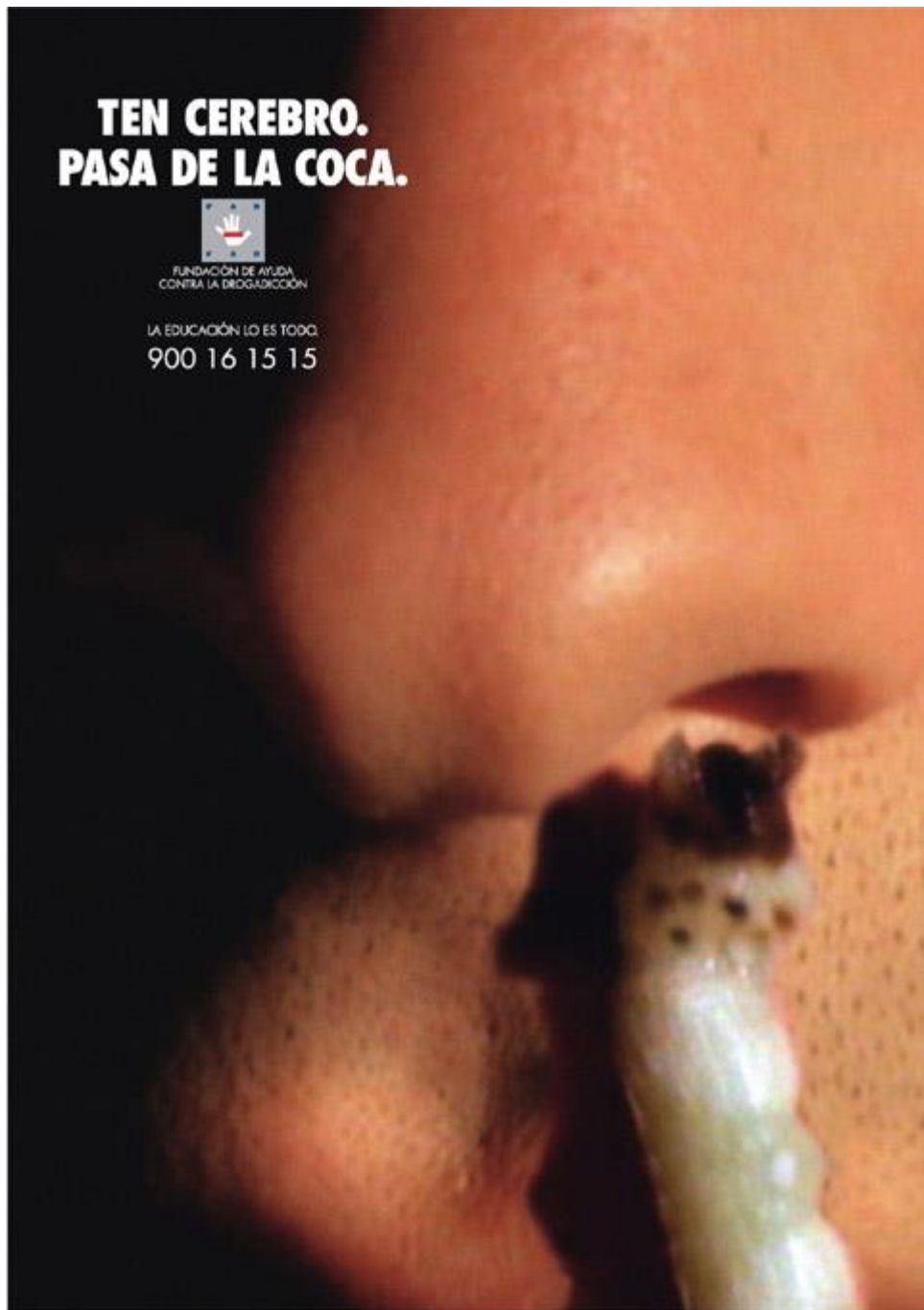


**TEN CEREBRO.  
PASA DE LA COCA.**



FUNDACIÓN DE AYUDA  
CONTRA LA DROGADICCIÓN

LA EDUCACIÓN LO ES TODO.  
900 16 15 15





# EVOLUCIÓ DELS MISSATGES PREVENTIUS

Digues no a les drogues



Drogues, més informació, menys riscos"



Pensa per tu



Educar, informar, prevenir



El temps que dediques a l'alcohol el prens a la resta de coses



La clau és treballar amb les persones



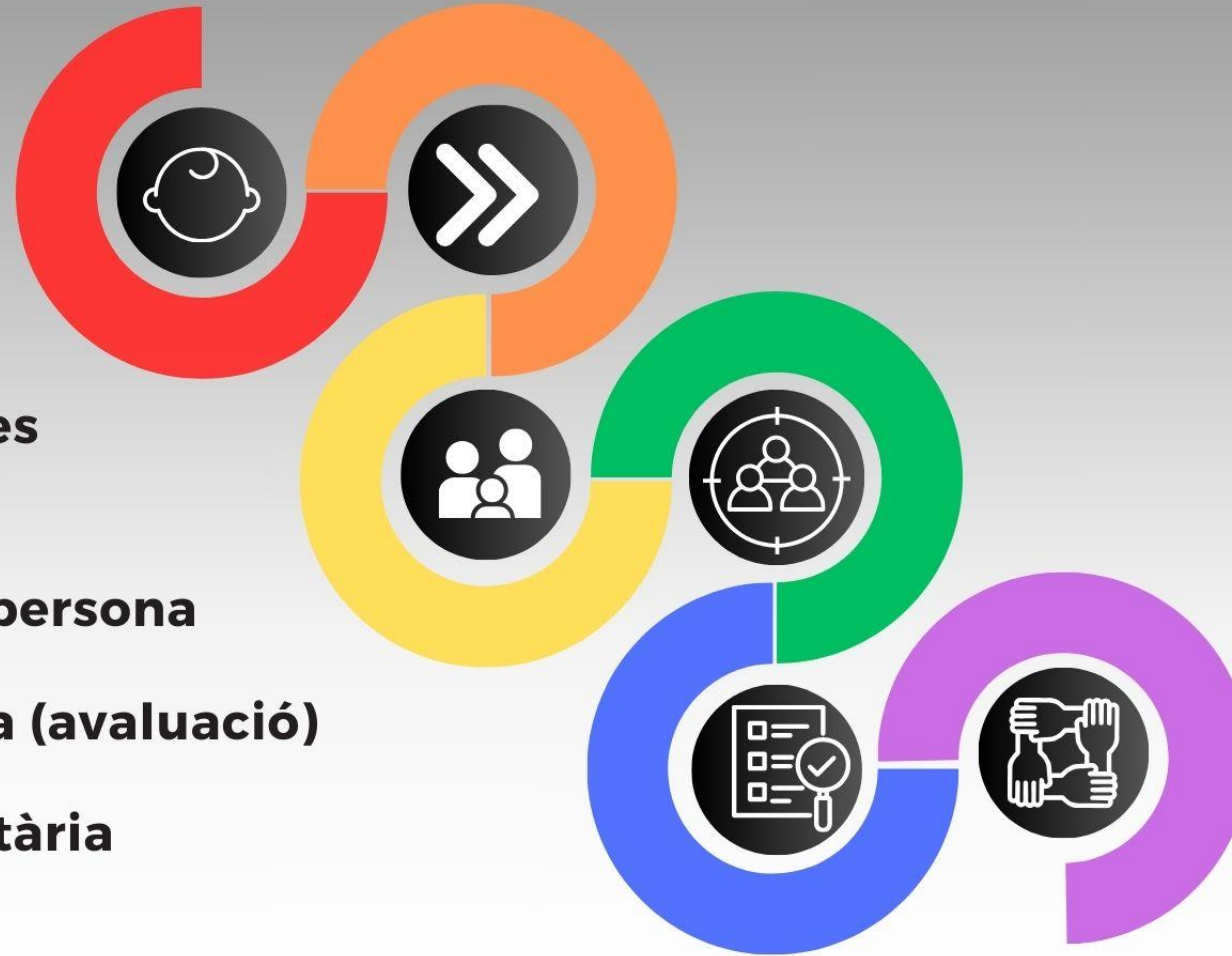


**LES DROGUES SÓN L'EXCUSA PER APROXIMAR-NOS A LA PERSONA**



# LES CLAUS

- 01** Des del moment 0
- 02** Amb continuïtat
- 03** Amb protagonisme de les persones referents
- 04** Posant en el centre a la persona
- 05** Amb evidència científica (avaluació)
- 06** Amb implicació comunitària



**25**  
ANYS  
EPF



# EVOLUCIÓ DE LA PREVENCIÓ

- |                                  |   |                                         |
|----------------------------------|---|-----------------------------------------|
| De la por                        | → | a la cura                               |
| De les respostes tancades        | → | a la capacitat de reflexionar i decidir |
| De posar al centre la droga      | → | a posar-hi a les persones               |
| De protegir                      | → | a acompanyar                            |
| De la responsabilitat individual | → | a la responsabilitat col·lectiva        |
| De la xerrada experta            | → | al projecte participatiu                |
| De la informació                 | → | a les capacitats i habilitats           |
| Del formalisme                   | → | a la diversió                           |



# BONES PRÀCTIQUES PER PROGRAMAR ACCIONS DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

02

## RECERCA DE RECURSOS

Un cop estigui clara la necessitat que es vol atendre, es pot tenir en compte quins recursos hi ha a l'entorn que puguin donar resposta a aquesta necessitat.

01

## DETECCIÓ NECESSITATS

És important programar les accions en base a necessitats detectades a través d'avaluacions, estudis tipus Planet Youth o grups de discussió (cloustre, CAD, joves, famílies,...). I sobretot tenir en compte la mirada del públic diana.

10

## AVALUACIÓ

És molt important incorporar l'avaluació en totes les accions. Preferiblement una avaluació d'impacte que mostri si els objectius marcats s'han complert.

03

## PROGRAMACIÓ

Per tal que l'impacte de l'acció sigui més gran, pot ser útil vincular-la amb la resta d'activitats planificades sobre aquella temàtica.

09

## ROL PROFESSIONAL

(Docents, infermeres, orientadores,...)  
Les professionals tenen un rol cabdal tant en la promoció d'estils de vida saludables com en la detecció i acompanyament de situacions de risc. Cal garantir que tenen la formació, el temps i el suport per a fer aquesta tasca.

## EVIDÈNCIA CIENTÍFICA

La recerca en promoció de la salut dóna moltes pistes sobre com encarar les accions per tal que tinguin més sentit i aconseguir l'impacte desitjat i el compliment dels objectius.\*

04

## AGENTS CLAU

A l'hora de planificar una acció es pot tenir en compte quines persones clau pot valer la pena implicar (professorat de matèria, especialistes, professionals d'entitats, agents de la comunitat).

08

## VISIÓ COMUNITÀRIA

La promoció de la salut no pot recaure exclusivament en els centres educatius. Per tal que el compliment dels objectius sigui més sòlid, les accions educatives s'han de complementar amb accions comunitàries en la mateixa línia.

\*Bibliografia:

*Elisarda Beçaño. Bases científicas de la prevención de las drogodependencias. Guia de recomanacions metodològiques i de continguts de les intervencions en prevenció sobre drogues.*

05

## FAMÍLIES

Del grup d'agents clau en destaca el rol de les famílies. Es fa necessària la seva participació i implicació des d'un paper protagonista per tal que les accions de promoció de la salut esdevinguin significatives per infants i joves.

07

## METODOLOGIA

La metodologia més adient per a les accions de promoció de la salut és la participativa, donant el protagonisme al públic diana, provocant la reflexió i fugint del format xerrada. És més important reforçar els factors de protecció que donar informació.

06

## CONTINUÏTAT

Val la pena apostar per programes de varies sessions. Fugint de xerrades o tallers puntuals que no generen impacte ni a curt ni a llarg termini. I assegurar que les accions tenen continuïtat al llarg de totes les etapes educatives (0-18 anys)



Document generat gràcies a la reflexió conjunta de professorat i orientadores de centres de secundària, EAP, tècniques dels Departaments d'Educació i Salut de la Generalitat de Catalunya, ASSIR, SIE, CSMIJ, Antisida Lleida i tècniques de les Regidories de Persones, Joventut, Educació, Feminismes i Salut Pública de l'Ajuntament de Lleida.

# 10 ANYS EPF LLEIDA

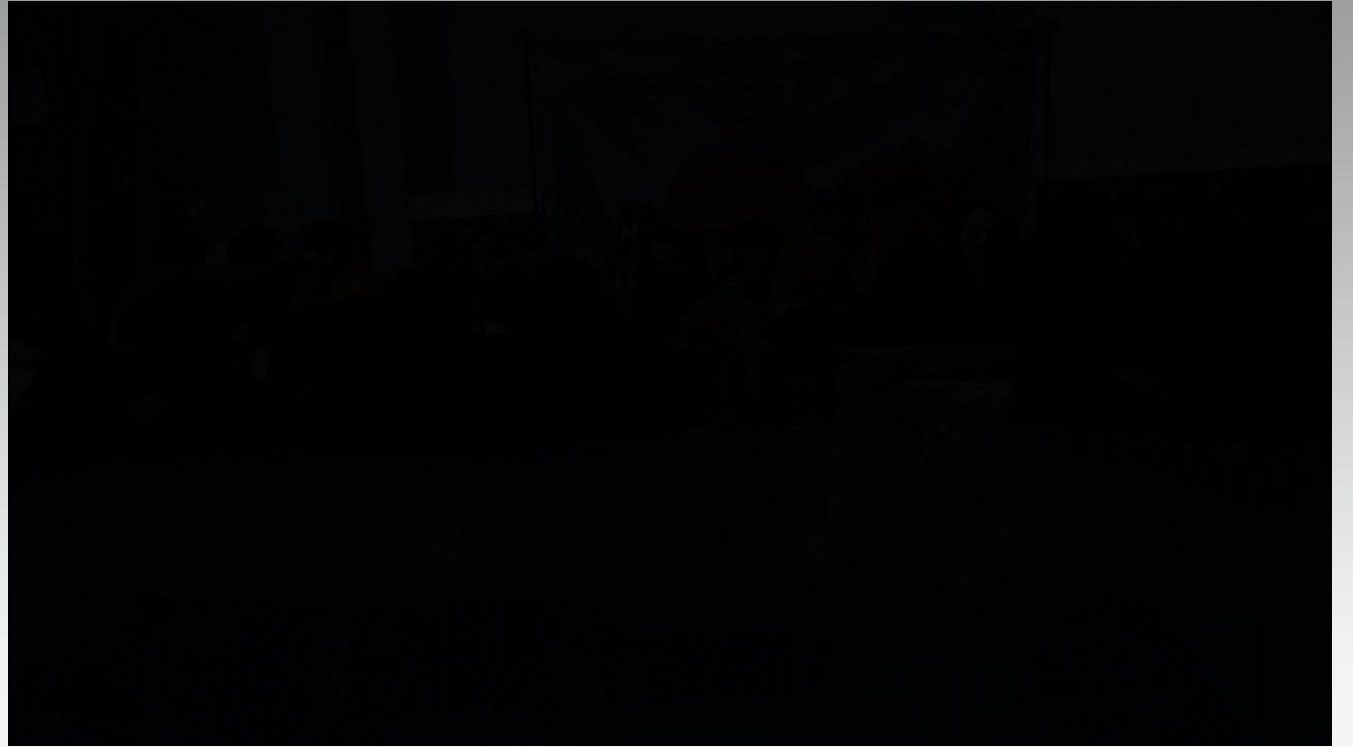
10 anys  
15 edicions  
379 alumnes



Amb la implicació de Facultat d'Educació, treball social i Psicologia, Facultat d'Infermeria, Consell de l'estudiantat, Centre Dolors Piera, Fundació Antisida de Lleida



## MAX A ESCENA



Amb la participació de joves, professorat, famílies, especialistes i Aula Municipal de teatre



# NITS Q LLEIDA



Millorar la qualitat de l'oci nocturn a Lleida, reduir riscos, promoure el civisme i promoure el respecte

Segell Q de festa i Nits Q Lleida

Plataforma participativa



Accions directes equip Nits Q

Formacions i campanyes



## ENTITATS IMPLICADES

- Regidories de salut, joventut, serveis socials, mobilitat, seguretat, cultura, feminismes, igualtat
- Subdirecció drogodependències Generalitat de Catalunya
- Locals d'oci
- Federació Hoteleria
- Empreses de seguretat i control d'accés
- Associacions de veïns i veïnes
- Entitats que munten barres per la festa major
- Empreses de taxis
- Entitats juvenils
- Cossos de seguretat (GU i MMEE)
- Serveis sanitaris (SEM, CUAP, protecció civil)
- Fundació Antisida de Lleida





Amb la participació de Sopa Grafics, alumnat de la UdL i les regidories de salut, joventut i comunicació



*Ayui  
la  
vienn!*

**SANT HILARI,  
SANT HILARI!**

# INTERVENCIÓ COMUNITÀRIA



Dijous, 30 de març a la plaça Pius XII  
COMISSIÓ ESCOLA I ENTORN  
PIUS XII  
FESTA COMUNITÀRIA

## FEM PINYA!

Lloc: Plaça darrera del Telepizza  
Hora: 15:00h a 19:00h

Logo of the Comissió Escola i Entorn Pius XII.

## PARDIVES en lila

activitats en família

DIVENDRES, 10 DE MARÇ

BARRIL DE CONCORDIA ESCOPET (DIPLOM L'INSTITUT JOSEP LLADONIGA)

**MESA H. LECTURES EN LILA**  
Lectures coordinades en viu a les 18h.  
Grup de Joves PARDIVES - ASPIA

**MESA H. ACTIVITATS A LA FAMILIA**  
Pardives infantils, dibuixos i jocs per a tota la família.  
Grup de Joves PARDIVES - ASPIA

**MESA H. COSTA CORTES**  
"Les peripetias germaniques", una adaptació amb 8 episodis.  
ESCOLA BRIGOL LA MITJANA

**MESA H. CANçons LILA**  
Activitat musical, sempre per reflexionar sobre el gènere i el moviment feminista.  
JULIA RODRIGUEZ

**MESA H. BARRIL DE JUMBA**  
Activitat de jocs.  
OLGA EN LAZAR

**MESA H. CINEMA AL BARRIL "AMBI"**  
Cinema obert a l'Escola La Mitjana.  
APA ESCOLA LA MITJANA

## PROJECTE COMUNITARI JUGUEM EN FAMILIA!

31 DE MARÇ DE 2023  
DE 16:30 A LES 19:00H

Plaça Victimes del Terrorisme

Cloenda del projecte comunitari que durant aquest mes de març s'ha desenvolupat a cada escola del barri

VINE A GAUDIR D'UNA TARDA DE JOCS DE TAULA EN FAMILIA

EN CAS DE PLUJA SE SUSPENDRÀ L'ACTIVITAT  
\*Durant l'activitat cal que l'adult vagi acompanyat d'un adult



23 ANYS EPF



# ÀREA DE PREVENCIÓ I INTERVENCIÓ EN ADDICCIONS REGIDORIA DE SALUT

[prevencioaddiccions@paeria.cat](mailto:prevencioaddiccions@paeria.cat)

973700631

<http://salutpublica.paeria.cat>



LA PAERIA



Ajuntament de Lleida

