

¿En quién confía la juventud para hablar de drogas?

Antón Gómez-Escolar, MPH, MIR, MSc
III Jornada EPF (FSC) jueves 08/06/2023

Presentaciones & conflictos de interés

- Máster en **Psicofarmacología y Drogas de Abuso**.
- Máster en **Salud Pública**.
- Ex-trabajador de la **Agencia Europea de Drogas**.
- Técnico, colaborador y voluntario de **Energy Control**, Kosmicare y otros programas de reducción de riesgos y análisis de drogas en espacios de ocio (así como *tripsitting* psicodélico de emergencia) en diferentes países de la UE.
- Miembro de la **comisión de políticas globales de drogas la UNAD** y del **Foro Europeo de Drogas**.
- Impartiendo conferencias y **formaciones en drogas** para **SAMUR**, UCM, UNED, Hospital Príncipe Felipe, **Parlamento Europeo**, **UNODC**,...
- Co-fundador y vocal de la **Sociedad Española de Medicina Psicodélica (SEMPsi)**, de **INAWE** (observatorio de divulgación de ciencia psicodélica) y de la **Sociedad Psicodélica de Madrid**.
- Articulista en **Revista Cáñamo**, LasDrogas.info,...
- Fundador & divulgador en canal **“La Drogopedia de Antón”** (TikTok, IG, FB, Youtube).
- Autor libro **“Guía esencial del renacimiento psicodélico: Cómo la psilocibina, MDMA, ketamina, ayahuasca y LSD están revolucionando la salud mental”** y director de colección **Guías de Psiconauta**.



2022 EDICIÓN COLOR

En este libro aprenderá todos los fundamentos de los psicodélicos y por qué toda esta investigación es tan gran noticia para la salud pública en este siglo. Tras un viaje muy largo y extraño, puede que los psicodélicos vuelvan, por fin, para quedarse.

Rick Doblin, PhD, Fundador y Director Ejecutivo, MAPS.

GUÍA ESENCIAL DEL RENACIMIENTO PSICODÉLICO



ANTÓN GÓMEZ-ESCOLAR
PROLOGADO POR RICK DOBLIN, PhD



GUIASDELPSICONAUTA.COM



En mi opinión...

No debemos generalizar, la “juventud” es muy diversa, pero sí buscar elementos comunes que busquen en quienes confían para hablar de drogas:

- Confiar en el criterio de la persona.
- Sentirse escuchados.
- No sentirse juzgados sino comprendidos.
- No sentirse engañados.
- Que no decidan por ellos sino darles libertad y responsabilidad.
- Recibir información práctica, no tanto moralista.

En definitiva: iguales/pares pero bien informados!



La importancia de los “pares” informados

Los pares suelen estar en su círculo cercano (O REDES SOCIALES) o haber sido parte de sus ambientes

- La juventud tiende sentirse muy unida a sus iguales.
- Los pares no solo hablan y hacen, sino que también escuchan, interactúan.
- Los pares son accesibles.
- Los pares saben y pueden tener cierta autoridad en la materia, pero se comunican con el mismo lenguaje y códigos porque son los suyos propios.

También actúan desde programas que trabajan informando sobre drogas y reducción de riesgos por pares (Energy Control, Sales Hoy, Ai Laket, Consumo ConCiencia, EPF,...)



La paradoja de Pedro y el lobo al hablar de drogas

La paradoja de Pedro y el lobo: Tratando de alejar a la juventud de las drogas, perdemos su confianza y la acercamos más.

La importancia de decir la verdad desde la objetividad, con lo malo y lo bueno.

Evitar hablar desde el estigma, el juicio o el miedo.

La pérdida de confianza rebota en una baja percepción de riesgo.

Error comunicativo muy común en el pasado.



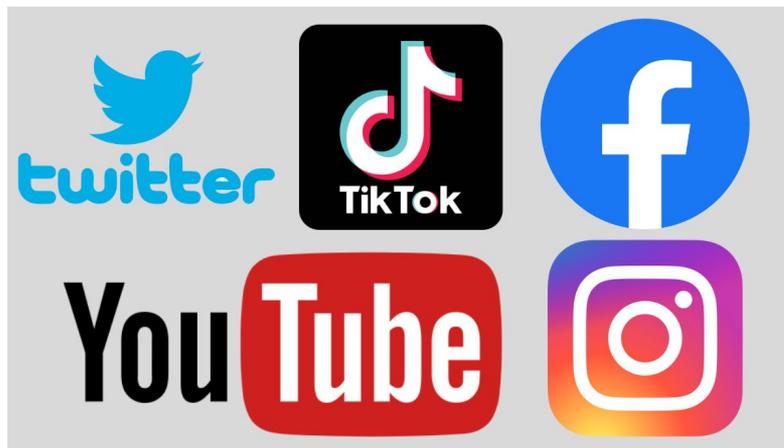
Las redes sociales como arma de doble filo

Ventajas

- Gran alcance
- Facilidad de contacto y comunicación
- Bidireccionalidad e interacción
- Viralidad

Inconvenientes

- Extienden desinformación
- Popularizan o glamurizan
- Cualquiera puede ser “referente”
- No premian el rigor sino el impacto



Mi intento: La @Drogopedia de Antón

Canal de divulgación sobre drogas desde una perspectiva científica, de salud y reducción de riesgos... pero muy amena-visual-dinámica

Reels (Videos cortos de 1 a 2 mins) semanales y en formato vertical

Busca conectar mediante a estrategias:

- Estar donde está la juventud (Instagram, TikTok, YouTube,...)
- Ser claro y ameno
- Construir cierta autoridad/fiabilidad, PERO SIN DISTANCIARSE.
- Dar información y herramientas, SIN JUZGAR, IMPONER DECISIONES ni MANDAR.
- Equilibrar elementos positivos y negativos, “una de cal y una de arena”
- Bidireccionalidad: Consultorio y respuestas comentarios



¿Genera confianza este enfoque?

@Drogopedia, en 4 meses de vida y 23 videos:

- >2 M visualizaciones totales
- >150.000 “likes” totales
- >30.000 seguidores totales



drogopedia
La Drogopedia de Antón

8 Siguiendo 24.8K Seguidores 112.2K Me gusta

Aprende sobre drogas, psicodélicos, psicofármacos y a reducir sus riesgos.

linktr.ee/drogopedia

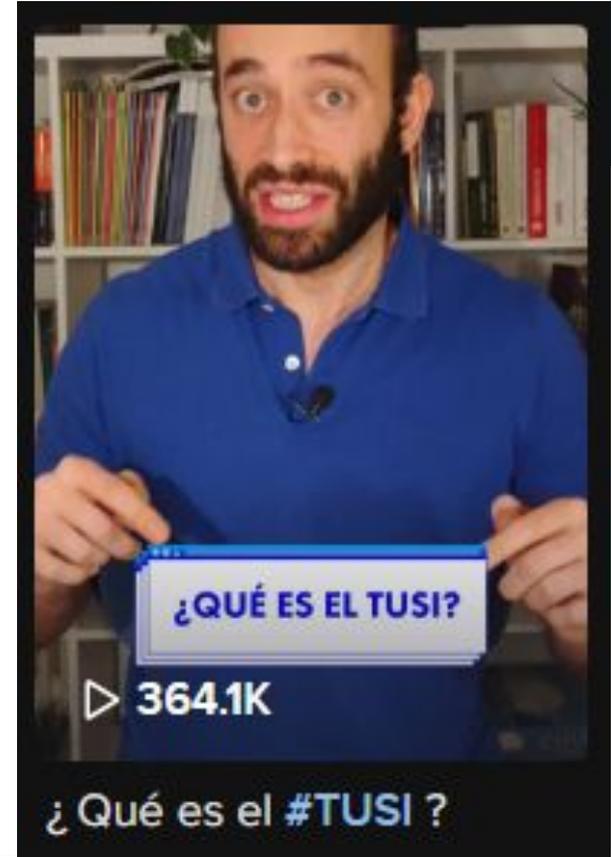


Caso de éxito: Información “tusi”

- Informar sobre un fenómeno lleno de bulos
- “Desglamourizar” pero sin demonizar
- Hablar con rigor, pero sin alejarse de su mundo ni su lenguaje

Primera respuesta:

- 400.000 visualizaciones en RRSS
- 40.000 likes
- 4.000 guardado
- 300 comentarios



¡MUCHAS GRACIAS!

¿PREGUNTAS?

Antón Gómez-Escolar, MPH, MIR, MSc

AntonGomezES@gmail.com

Anton Gomez-Escolar (Linkedin, Twitter, Facebook, Instagram,...)

La Drogopedia de Antón (Instagram, TikTok, YouTube, Facebook,...)

